



E-BOOK

CUÁNDO LLEVAR AL NIÑO POR PRIMERA VEZ AL COLEGIO Y CÓMO PREPARARLO PARA EL INGRESO



Cuándo llevar al niño por primera vez al colegio y cómo prepararlo para el ingreso

Ir a la escuela por primera vez, es un acontecimiento importante para el futuro de nuestros niños y una etapa llena de descubrimientos y aprendizaje para los pequeños. Es normal que el primer día de clases los niños lloren o los padres se sientan intranquilos, pero cuanto más conozcan el ambiente, al personal docente y a la comunidad del colegio será más fácil. Surgen inquietudes como: ¿qué hago si llora?, ¿cómo le ayudó a acostumbrarse a esta nueva etapa?, ¿cómo va a reaccionar cuando se quede solo en el colegio?, ¿cómo prepararlo para este día tan importante?

La incorporación del niño de 3 años a la vida escolar debe ser una experiencia positiva, que le haga sentir que se hace “mayor” de forma divertida y con la ilusión de saber que en el colegio siempre hay alguien para jugar.

Los primeros días de clase son generalmente duros para los niños, pero con un apoyo adecuado, por parte de padres y profesores, las jornadas eternas se convertirán pronto en una diversión continua y las inseguridades, los nervios y los llantos desaparecerán sin darnos cuenta. Llegará el momento en que el niño no querrá abandonar el colegio.



¿Cómo preparar al niño para el colegio?

Es muy importante que estemos convencidos de que la incorporación del niño a la vida escolar va a ser beneficiosa para él, porque, de lo contrario, le transmitiremos inseguridad. Es lógico que existan sentimientos de pena, dudas, temores, pero lo más importante es que el padre de familia entienda que la importancia del colegio para su hijo está más allá de las dudas que pueda tener, a su vez cuando el padre se muestra seguro y confiado del paso que está dando el niño lo va asimilar de la misma manera y de este modo el proceso se dará mucho más fácil.

Son de gran utilidad los contactos previos familia-colegio. Sabiendo cómo se desarrollará la jornada, cómo son las clases y el nombre de su profesor, le podremos transmitir más fácilmente al niño cómo va a ser su estancia en la escuela. También es muy útil ir un ratito al centro antes de su primer día, mientras los niños de su edad están en el jardín, para que el niño se vaya familiarizando con el entorno.



Es importante asistir a las reuniones que convoque el centro (de adaptación, de presentación del equipo, de funcionamiento de la escuela) e informar sobre todos los datos clave que faciliten al profesorado el conocimiento rápido y profundo del niño, de manera que él se sienta como en casa.

Podría comenzar con un horario reducido, si el centro lo permite, e ir ampliándolo de manera escalonada, en función de las necesidades de adaptación, implementar las reglas del aula poco a poco tales como las idas a baño o los horarios de comida así el niño no se va a sentir incomodo o cohibido, mantener un ambiente acogedor y llamativo para el pequeño dentro del salón de clase, siempre conservar un trato cordial y afectuoso con el estudiante para que se sienta como en casa, etc. Algunos niños pueden llegar a necesitar hasta un trimestre para adaptarse.

Para que los alumnos superen el período de adaptación, los profesores programan un sinfín de actividades atractivas. Colocan fotografías o dibujos en las paredes o crean espacios personales (mesas, y aulas de entretenimiento), de forma que cada niño tenga un punto de referencia dentro de un espacio común. Después, narran cuentos, los dramatizan, se disfrazan, juegan en el patio de recreo, decoran con globos, etc, y así los niños se quedan con un buen recuerdo para el día siguiente.



Diez ideas para preparar el primer día de colegio

- Procura llegar puntual al cole, respetando el horario de entrada ya que de este modo el niño entiende desde el principio que su rutina cambió y que debe adaptarse a ella.
- Hasta que haya superado el período de adaptación, conviene que la asistencia del niño al centro sea lo más rutinaria posible. Siempre los mismos preparativos, llegar al centro a la misma hora, recogerlo en el momento acordado.
- No acapares al profesor/a a la hora de la entrada, porque se pasará la mañana atendiendo a los padres en vez de a los hijos, para esto los docentes tienen un horario asignado.
- Las despedidas han de ser efusivas pero cortas. Dile “hasta luego” con una sonrisa, incluso si se le escapa al niño alguna lágrima, y vuelve puntual por la tarde para evitarle frustraciones y disgustos inútiles.



- No le prometas cosas que no vayas a cumplir (“¡Voy a parquear el carro y vuelvo!”). Una vez que se sienten engañados es más difícil que vuelvan a confiar en nosotros.

- No amenaces al niño con cosas relacionadas con el cole para conseguir su obediencia (“¡Si no recoges los juguetes, se lo cuento a tu profesora!”).
- No pidas a la profesora cosas que tú no seas capaz de hacer como darle una medicina, quitarle un juguete o hacer que como un determinado alimento.
- Procura que el niño no lleve al colegio objetos de casa; evitará muchos conflictos.
- El niño debe asistir siempre bien presentado con su cabello peinado y su uniforme escolar limpio.
- No olvides marcar adecuadamente los materiales de tu hijo en un lugar visible y con letra clara.



Comienza la educación preescolar

Comenzar la educación preescolar significa un proceso de adaptación para todo niño, incluso para aquellos que ya hayan tenido la experiencia de estar en una guardería o un jardín de infancia. Del cuidado cercano de la guardería el niño pasa a una estructura con dinámicas distintas.

La capacidad para adaptarse depende de la forma de ser del pequeño y de las experiencias previas. Un niño tímido tendrá un acercamiento distinto a un niño extrovertido. Igualmente, para un chico que viene de estar bajo el cuidado de su madre u otro familiar es todo un reto llegar a un espacio completamente diferente con adultos y compañeros que no conoce.

Evita los apuros y agobios antes de salir de casa. No sumes más estrés al niño. Deja preparado todo lo que sea necesario desde la noche anterior. Procura que el pequeño se acueste temprano y se despierte a tiempo para desayunar tranquilamente. De esta manera, podréis salir con calma a disfrutar de la entrada a la escuela.

Llévalo tráelo

En la medida de lo posible, para un niño pequeño es ideal que mamá o papá, o los dos juntos, puedan llevarlo por la mañana al colegio y recogerlo a la hora de salida. Eso le brinda la confianza y la seguridad que necesita para quedarse con tranquilidad las horas que le corresponda estar allí.



Aprender y jugar

Es muy positivo informarse sobre cuáles son las actividades que el niño está realizando en la escuela para reforzarlo en casa. Sin embargo, es igual de importante que el pequeño tenga tiempo de jugar en casa una vez que ha cumplido con su jornada escolar. Si puedes jugar con él, mucho mejor.



Refuerza en positivo

Anímalo a que comparta cómo le fue en la escuela. Alégrate por sus progresos diarios. Si el niño no quiere ir, evita preguntar cosas como: “¿Por qué no quieres ir a la escuela?”. Es mucho mejor decirle “¿Qué te gusta de la escuela?; ¿qué te hizo enojar?; ¿qué hace la maestra cuando un niño se porta mal?”.



Aunque hoy en día muchos niños y niñas empiezan su escolarización en las escuelas infantiles, sigue habiendo un gran número de pequeños que pasan directamente de su ambiente familiar al colegio. Por eso, y aunque la teoría de no sobreproteger, tranquilizar, dar mensajes positivos, etc., está interiorizada en los padres y madres, la realidad es que el primer día de colegio sigue planteando muchas inquietudes, que por otro lado son normales y comprensibles, ya que sus hijos van a tener que desenvolverse solos en un ambiente fuera de su protección.

Las preguntas que se hacen normalmente las familias son: ¿cómo debo preparar a mi hijo para un día tan importante?, ¿cómo le ayudó a acostumbrarse a la nueva rutina?, ¿qué hago si llora y/o patalea enfrente de todos los demás niños y padres?, ¿cómo va a reaccionar mi hijo cuando se quede solo en el colegio?, ¿cómo se va a relacionar con sus compañeros y profesores?, ¿se adaptará a las nuevas rutinas?, etc.





Reglas que ayudarán al niño con su adaptación

- Mantener una rutina: Marcar unos horarios fijos unas semanas antes le ayuda a amoldarse mejor a empezar el colegio.
- Estar tranquilos: Cuanto más confiados se muestren los padres, más seguridad transmiten a su hijo. Y la necesita.
- Empezar a comprar el material: Es importante hacer la compra del material escolar con tiempo, decidir quién va a llevar al niño al cole y quién le recogerá... También conviene levantarse con tiempo suficiente para hacer las cosas con tranquilidad y evitar posibles contratiempos. Llegar con prisas al primer día de cole no es nada recomendable.
- Anima a tu hijo: Pronto llegará «tu gran día», conocerás a tus nuevos amigos y profesores, aprenderás a leer... ¡Explícale a tu pequeño las ventajas de ir al cole!
- Explícale cómo será todo: Hay que hablar del cole, sobre todo a los más pequeños, qué harán en clase, quién les atenderá, para qué sirve el colegio...
- Prepárate para la despedida: Importantísimo, no aproveches un momento de descuido del pequeño para salir corriendo. Tampoco es recomendable alargar innecesariamente el «hasta luego».
- Debes ser tolerante: Durante sus primeros días habrá que permitirle alguna que otra pataleta o dejar que durante la primera semana se comporte de una forma algo más rebelde de lo habitual. Se trata de su período de adaptación y hay que darle un tiempo.
- No agobies a tu hijo: Abrumarlo con una retahíla interminable de preguntas tras su primer día no facilita las cosas. Cuando se sienta lo suficientemente cómodo en su nuevo entorno, él mismo nos contará sus experiencias.

Más información en:



 Tu Aula a la Medida

 @tuaulaalamedida

